

14 juillet

Comment accomplir le décentrement de soi-même ? Par l'ascèse qui est une mort quotidienne. L'ascèse ne consiste pas, comme on le croit souvent, en une série de pratiques extérieures pénibles. C'est avant tout un travail sur soi conduisant à la conversion du cœur. Ce travail est comparable à celui d'un jardinier ou encore à l'ajustement des cordes d'un instrument de musique. Il produira alors des sons harmonieux. L'ascèse conduit à la maîtrise de soi qui permet à Dieu de jouer avec notre instrument - le corps, le cœur et l'âme — une musique qui charme les oreilles. Elle a une secrète harmonie avec le Royaume.